

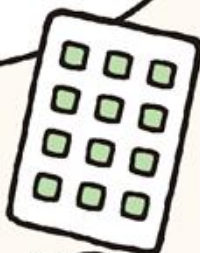
世界禁煙デー

 **みんきゃ** 禁煙で

卒煙しよう!



面談・受診なし  
アプリで気軽に参加!



5人1組のチームで  
情報交換を  
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム  
禁煙補助薬が  
無料でもらえる…!?

私が  
監修しています



禁煙研究の第一人者  
**大和浩** 名誉教授!!

**無料\***  
参加できる!?

(参加費36,000円を主団体が負担)



吸いたい気持ちを和らげる  
「禁煙補助薬」が無料でもらえる



ニコチンガム  
吸いたいときに噛む

ニコチンパッチ  
1日1回、1枚を貼るだけ

情報交換しながら  
仲間と一緒に取り組む



監修医師

禁煙研究の第一人者

産業医科大学  
名誉教授

大和 浩 先生

実は私もかなりのヘビースモーカーでした。  
過去7回禁煙に失敗。いつも失敗はお酒の席でした。  
しかし、禁煙してその素晴らしさに気付いてからは、  
30年以上、禁煙支援に取り組んでいます。

このプログラムは禁煙補助薬と仲間の力でこれまで  
2,000名以上の方が禁煙に成功しています。  
失敗しても失うものは何もありません。  
ぜひこのプログラムに参加してみませんか？

## ロッテ健康保険組合 禁煙応援キャンペーン

参加人数：20名様

参加費：無料（参加費36,000円は健保組合が負担）

申し込み期間：2026年5月29日～2026年6月21日

※対象は、ロッテ健康保険組合加入の被保険者で禁煙したい方です。

※対象外の方はお申し込みいただけません。



申し込みは  
こちらの  
QRコードから

問い合わせはこちら

ロッテ健康保険組合

[xx2019121302@lotte.co.jp](mailto:xx2019121302@lotte.co.jp)

03-5388-5625（代表）

※電話受付時間（平日09:00～17:00）



禁煙プログラムに関するお問合せ先

エーテンラボ(株) みるチャレ禁煙事務局



[minchalle.kinen@a10lab.com](mailto:minchalle.kinen@a10lab.com)



0120-280-097(代表)

※電話受付時間（平日10:00～17:00）※お電話の際は「禁煙の担当者をお呼び出してください」とお伝えください